

Bogudgivelse:

Ny bogserie gør op med tabuet om seksualitet, sygdom og handicap

I mange år har seksualitet i forbindelse med sygdom og handicap ikke været noget, patienter og pleje- og sundhedspersonale taler om. Holdningen er ofte, at når der ikke tales om de frustrationer, tanker og følelser, der opstår under sygdom i forbindelse med seksualiteten, så eksisterer problemet ikke. Sygeplejerske, sexolog og parterapeut, Else Olesen, udgiver nu to bøger, der sætter fokus på tabuet samt kommer med råd til, hvordan det brydes.

Else Olesen har specialiseret sig i sammenhængen mellem seksualitet og sygdom. I en årrække arbejdede hun som sygeplejerske i det etablerede sundhedssystem, hvor hun gang på gang fik spørgsmål fra patienter om, hvordan de skulle genfinde deres seksualitet efter et sygdomsforløb, der i værste fald havde givet dem kroniske følgevirkninger, skader eller handicap.

– Det var umuligt for mig at negligere deres spørgsmål, men det var også umuligt for mig at finde svarene. Jo mere jeg søgte, desto mere gik det op for mig, at vigtigheden af en fungerende seksualitet er et tabu i sundhedssystemet, siger Else Olesen.

Else Olesen uddannede sig efterfølgende til sexolog og parterapeut og står nu bag udgivelsen af bogserien "Når kærligheden bliver svær" og "Når rådgivning bliver svær". Den første bog er henvendt til patienter og pårørende, mens den anden bog er henvendt til pleje- og sundhedspersonale.

- Det er vigtigt, vi bryder tabuet om diagnosen "ondt i sexlivet". Det er allerede svært, at kroppen ikke fungerer, men hvis man samtidig skal forsøge at have et normalt fungerende sexliv eller bare en egen seksualitet, er det nemt at blive frustreret og meget ulykkelig. Konsekvenserne kan være brudte parforhold, splittede familier og forværring af sygdommen med dårlig håndtering af sygdommen til følge, siger Else Olesen.

"Når kærligheden bliver svær" sætter blandt andet fokus på seksualitetens betydning, intimitet og mangel på samme, krisehåndtering og kommunikation i parforholdet samt den virkning forskellige erotiske hjælpemidler kan have. Bogen kommer med øvelser og konkrete råd til, hvordan man som sygdoms- og/eller handicapramt får brudt den onde cirkel omkring seksualiteten.

Den anden bog, "Når rådgivning bliver svær", henvender sig til pleje- og sundhedspersonale og sætter fokus på "det hele menneske", seksuelle symptomer og problemer man skal være opmærksom på, den svære samtale med patienten samt hvordan man kan medvirke til at sætte tabuet på afdelingens dagsorden. Pleje- og sundhedspersonale rådes desuden til at læse "Når kærligheden bliver svær", så de får indblik i patienternes verden samt ideer til konkrete råd og øvelser.

*For uddybende info, interview, eksempler og konkrete cases kontakt:
Else Olesen på telefon 40 44 02 37 eller e-mail sexolog@elseo.dk*

Korte fakta om bøgerne på næste side >>



Titel: **Når kærligheden er svær**

Forfatter: Else Olesen

Pris: 199 kroner

Forlag: Forlaget SAXO

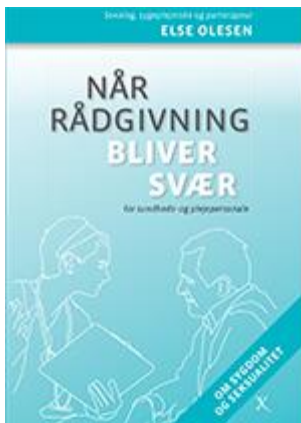
ISBN-13: 9788770810432

ISBN-10: 8770810435

Sideantal: 176

Udgivelsesdato: Maj 2014

Kan købes hos: Alle danske boghandlere



Titel: **Når rådgivning er svær**

Forfatter: Else Olesen

Pris: 199 kroner

Forlag: Forlaget SAXO

ISBN-13: 9788770810449

ISBN-10: 8770810443

Sideantal: 96

Udgivelsesdato: Maj 2014

Kan købes hos: Alle danske boghandlere